TIMETABLE SONNTAG

MAINFLOOR

Halle 1

10:30 - 11:40
Sat Nam Rasayan &
Meditation
mit Sven Butz

12:10 - 13:20
Yoga Grace
mit Sandra von Zabiensky

13:50 - 15:00
Jivamukti Yoga
mit Petros Haffenrichter

15:30 - 16:40
From Mediation to Yoga Flow
mit Frank Schuler

Dampfgebläsehaus

10:30 - 11:40
Breathe and Dance!
mit Frank Schuler

12:10 - 13:20
Tiefe Liebe Workshop
mit Benjamin Joon

13:50 - 15:00
Nautilus Yoga
mit Jasmin Iranpour
& Kai Treude

15:30 - 16:40
Djaya Yoga & Soundhealing
mit Tanja Seehofer
& Jann Kuhlmann

Zeit

10:00
10:15
10:30
10:45
11:00
11:15
11:30
11:45
12:00
12:15
12:30
12:45
13:00
13:15
13:30
13:45
14:00
14:15
14:30
14:45
15:00
15:15
15:30
15:45
16:00
16:15
16:30
16:45
17:00

FREEFLOOR

Workshopraum

10:30 - 11:15
Kundalini Yoga
mit Birgül Kosan

11:30 - 12:30
Business Yoga
mit Sandra Bücking

12:45 - 13:45
Hatha Yoga Flow
mit Nicole Kulka

14:00 - 14:45
Kundalini Yoga & Gong
mit Claudia Dornis

15:00 - 15:50
Yoga und Ayurveda
mit Dr. Nadine Webering

16:00 - 16:50
Thai Yoga
mit Luná Libertad

Speakercorner

10:30 - 11:30
Einführung in die Tantraphilosophie
mit Sandra von Zabiensky

11:45 - 12:45
Das Verborgene Nein zur Heilung
mit Bengt Thomson

13:00 - 14:00
Die Resilienz stärken
mit Stefan Dopheide

14:15 - 15:15
Yoga und Gesundheit
– im Blick der Wissenschaft
mit PD Dr. Holger Cramer

15:30 - 16:30
Achtsamkeit und Flow auch beim Geld
mit Sanika Nele Hufeland

Meisterbüro

10:30 - 11:15
Vinyasa Flow Yoga
mit The Flow Project

11:30 - 12:15
Yoga für Läufer
mit Dr. Ines Maria Eckermann

12:30 - 13:30
Lebendiger Dialog zum Thema Glück
mit Bernd Gerke

13:45 - 14:45
Vinyasa Yoga meets Fernost
mit Wai Ying Fan-Keuchel

15:00 - 15:45
Maja Yoga
mit Maja Ferber

16:00 - 16:45
Meditation und Transformation
mit Bengt Thomson

BreathWalk

10:30 - 11:30
BREATHWALK – Outdoor Yoga im **Westpark**
mit Fateh Singh