TIMETABLE SAMSTAG

MAINFLOOR

Halle 1

10:30 - 11:40
Quantenfeld Meditation
mit Andrea Paolini
& Team

12:10 - 13:20
Hatha Yoga
„RISE & SHINE“
mit Wanda Badwal

13:50 - 15:00
Yin Yoga mit Tanja Seehofer
& Jann Kuhlmann

15:30 - 16:40
Nia & Yoga
mit Lea Zubak

17:10 - 18:20
Yoga Grace
mit Sandra von Zabiensky

Dampfgebläsehaus

10:30 - 11:40
Feet Up
mit Lea Zubak

12:10 - 13:20
Movement Play
Workshop
mit Benjamin Joon

13:50 - 15:00
Jivamukti Yoga
mit Petros Haffenrichter

15:30 - 16:40
Feelgood & Happiness Flow
mit Gina & Terry

17:10 - 18:20
Gong & Trommel,
Kundalini Yoga
mit Siri Gopal Kaur & Alexandra Ott

19:30 - 22:30 **Ecstatic Dance** mit **Pascal de Lacaze**

Zeit

10:00
10:15
10:30
10:45
11:00
11:15
11:30
11:45
12:00
12:15
12:30
12:45
13:00
13:15
13:30
13:45
14:00
14:15
14:30
14:45
15:00
15:15
15:30
15:45
16:00
16:15
16:30
16:45
17:00
17:15
17:30
17:45
18:00
18:15
18:30
18:45
19:00

FREEFLOOR

Workshopraum

10:30 - 11:15
Kundalini Yoga
mit Dr. Kathrin Renger

11:30 - 12:30
Deep relax & flow
mit Dr. Tanja Kühne

12:45 - 13:30
Sat Nam Rasayan
mit Sven Butz

13:45 - 14:45
Hatha Yoga
mit Sarah Stork

15:00 - 16:00
Business Yoga
mit Sandra Bücking

16:15 - 17:15
Yoga zur Stressbewältigung
mit Angelika Janka

17:30 - 18:30
Kirtan
mit Shivapriya Ninja Weber
& Band

Speakercorner

10:30 - 11:30
Living yoga off the mat
mit Wanda Badwal

11:45 - 12:45
SOULFOOD
mit Kai Treude

13:00 - 14:00
Zukunft der Wirtschaft
mit Aysel Osmanoglu

14:15 - 15:15
Resilienz
mit Stefan Dopheide

15:30 - 16:30
Wie wirkt Yoga auf
auf das Gehirn?
mit Dr. Ulrich Ott

16:45 - 17:45
Geiler Geschmack braucht kein
Fleisch mit Björn Moschinski

18:00 - 18:45
Ayurveda Ernährung im Alltag
mit Anna Alexiadis

Meisterbüro

10:30 - 11:15
Kundalini Yoga
mit Jürgen Laske

11:30 - 12:15
Traumainformed Kundalini-
Yoga mit Christiane Kost

12:30 - 13:30
Seinserfahrungen im Klang
mit Christof Linhuber

13:45 - 14:45
Yoga und Krebs
mit Gaby Kammler

15:00 - 16:00
Achtsame Yoga-Praxis
mit Ansgar Sievering-Glatz

16:15 - 17:15
Goddess Yoga
mit Hannah Blossom

17:30 - 18:30
Yin Yoga
mit Anke Paulussen

BreathWalk

14:00 - 15:00
BREATHWALK – Outdoor Yoga im **Westpark**
mit Fateh Singh